



«Согласовано»  
Президент «Союза пауэрлифтеров России»  
Длужневский С.С.

«Утверждаю»  
Представитель «Союза пауэрлифтеров России»  
Республики Татарстана  
Грахов Ю.П.

## Положение

### Открытый Кубок г. Набережные Челны по жиму лежа и народному жиму по версиям IPL и «Союз пауэрлифтеров России».

#### 1. Цели и задачи:

- совершенствование морально-волевых качеств молодежи, приобщение молодых людей к здоровому образу жизни;
- выявление сильнейших спортсменов Набережных Челнов, Татарстана и России;
- повышение спортивного мастерства;
- популяризация пауэрлифтинга как средства совершенствования физической подготовки;
- популяризация пауэрлифтинга как вида спорта в Татарстане;
- вовлечение молодёжи в систематические занятия физической культурой и спортом;
- фиксация рекордов Набережных Челнов и Татарстана по версиям спортивных федераций IPL/ International Powerlifting League и «Союз пауэрлифтеров России»;
- присвоение спортивных разрядов федерации «Союз пауэрлифтеров России» до КМС включительно.

#### 2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет федерация "Союз пауэрлифтеров России" представляющая в Российской Федерации интересы четырех международных организаций: WRPf / World RAW Powerlifting Federation, GPA / Global Powerlifting Alliance, IPL / International Powerlifting League и IPO/ International Powerlifting Organization в лице ее регионального представителя по Татарстану Грахова Юлия Павловича.

#### 3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 02 апреля 2017 года в городе Набережные Челны по адресу: пр. Мира, 87/22, Комплекс 2201, ДК «КАМаз». Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 22 марта 2017 года в официальных группах в ВКонтakte: <http://vk.com/roosfis> и [https://vk.com/spr\\_tatarstan](https://vk.com/spr_tatarstan).

#### 4. Заявки.

Предварительные заявки ОБЯЗАТЕЛЬНЫ и принимаются до 22 марта 2017 года на сайте федерации:

<http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sorevnovanie>. В случае не предоставления заявки до 22 марта 2017 года спортсмен будет облагаться штрафом 1000 рублей.

## **5. Регламент и судейство.**

Соревнования проводятся по техническим правилам федераций «Союз пауэрлифтеров России» и IPL/ International Powerlifting League.

Соревнования проводятся в дисциплинах : жим штанги лежа (без экипировки, в однослойной и многослойной экипировке) и народный жим.

Информация о правилах на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/tehnicheskie-pravila>.

К судейству допускаются лишь лицензированные судьи «Союз пауэрлифтеров России».

## **6. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 15 лет (спортсмены младше 15 лет выступают как приглашенные спортсмены наравне со всеми), имеющие соответствующую спортивно - техническую подготовку и получившие допуск врача. В случае отсутствия таковой спортсмен несет персональную ответственность за состояние своего здоровья. Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами.

Форма одежды участников согласно принятым правилам федераций «Союза пауэрлифтеров России» и IPL/ International Powerlifting League.

## **7. Награждение в личном первенстве.**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди мужчин и женщин, юношей, юниоров и ветеранов по формуле Вилкса в жиме лежа. В народном жиме для определения абсолютного победителя применяется коэффициент Глоссбрэннера.

Победители абсолютного первенства награждаются ценными призами и эксклюзивными памятным подарками. В случае, если количество участников в номинации менее 6 человек, решение о награждении и количестве награждаемых остается за оргкомитетом соревнований.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

## **8. Стартовый взнос.**

За выступление установлен стартовый взнос в размере 1500 рублей, сдвоенное выступление 2500 рублей, далее плюс 750 рублей за номинацию. Стартовый взнос для юношей 15 лет и младше, и ветеранов от 60 лет и старше составляет 1250 рублей. За сдвоенное выступление 2000 рублей. Далее плюс 500 рублей за номинацию. Ветераны старше 70 лет имеют право на бесплатное выступление в одной номинации.

Для спортсменов с физическими особенностями первой и второй группы инвалидности стартовый взнос отсутствует, с условием выступления в одной номинации. Для спортсменов с физическими особенностями третьей группы инвалидности стартовый взнос льготный, со скидкой 50% при условии участия в одной номинации.

Для спортсменов, имеющих звание Элита по любой из российских федераций пауэрлифтинга, стартовый взнос за участие в соревнованиях отсутствует. Единственным доказательством данного звания является удостоверение или сертификат, льгота распространяется на выступление в одной профильной номинации.

Участник турнира, своевременно подавший заявку, обязан в срок до 22 марта 2017 года (включительно) перевести часть стартового взноса в размере 1000 рублей по указанным организаторами реквизитам в пункте положения №13. В противном случае он будет облагаться штрафом в размере 1000 рублей.

После 22 марта 2017 года часть стартового взноса в виде 1000 рублей не переводится и все оплаты производятся на месте при регистрации и взвешивании.

Один человек оплачивает предварительно не менее и не более 1000 рублей.

В случае, если участник турнира перевел сумму, превышающую 1000 рублей, она не может быть рассмотрена как часть стартового взноса на другого участника соревнований или покрывающую оставшийся стартовый взнос этого участника. Стартовые взносы не возвращаются.

Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной.

Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов.

Оплата через систему Сбербанк онлайн ЗАПРЕЩЕНА!

Производить оплату одним из двух возможных способов:

- через операциониста в кассе Сбербанка
- для владельцев карт Сбербанка через терминалы Сбербанка

## **9. Реквизиты для перечисления взносов.**

Реквизиты для перечисления взносов указаны в Приложении.

Приложение является неотъемлемой частью настоящего Положения.

## **10. Регистрация нормативов и рекордов.**

Для присвоения спортивного разряда до КМС включительно по версии «Союз пауэрлифтеров России» необходимо оформить и отправить онлайн заявку с официального сайта федерации «Союз пауэрлифтеров России»: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-razryad-zvanie>. Также существует возможность оформления зачетной классификационной книжки спортсмена сразу после окончания соревнований, для этого необходимо при себе иметь фотографию размером 3 на 4 сантиметра. С разрядными нормативами федераций «Союз пауэрлифтеров России», вы можете ознакомиться здесь: <http://russia-powerlifting.ru/normativy>.

По результатам данных соревнований будут фиксироваться рекорды Набережных Челнов и

Татарстана по версиям двух федераций: «Союз пауэрлифтеров России» и International Powerlifting League (IPL).

### **11. Финансирование.**

Расходы на проведение соревнований берёт на себя представительство федерации «Союз пауэрлифтеров России» в Татарстане используя привлечённые средства спонсоров, капитал федерации и стартовые взносы участников. Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

### **12. Контактная информация**

Грахов Юлий Павлович – организатор, телефон +7 (911) 924-60-54

Официальная группа ВКонтакте: <http://vk.com/roosfis> и [https://vk.com/spr\\_tatarstan](https://vk.com/spr_tatarstan)

Контактный e-mail: [hardpump63@mail.ru](mailto:hardpump63@mail.ru)

### **13. Реквизиты для предоплаты части взноса.**

Номер карты СБЕРБАНКА для предварительных взносов: 5469 5500 1908 5825

Оплата через платежные онлайн – системы ЗАПРЕЩЕНА!

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования**